



Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2022 bis August 2024

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur

**„diplomierten Kräuterexpertin / zum
diplomierten Kräuterexperten“**

in Kärnten - Raum Feistritz/Drau, Feistritz/Gail, Villach, Spittal/Drau

Lehrgangsinhalt

Den Teilnehmenden des Lehrgangs wird die traditionelle Kräuterkunde auf dreierlei Weise vermittelt:

Bei den Kräuterwanderungen:

In der Natur lernen die Teilnehmenden Pflanzen zu bestimmen, sie erfahren, auf welchen Böden und in welcher Nachbarschaft mit anderen Pflanzen sie gedeihen, welchen Umwelteinflüssen sie ausgesetzt sind und wie sie sich adaptieren.

In der Theorie:

Vermittelt werden botanisches Grundwissen, anatomisches Grundwissen; Inhaltsstoffe, Heilwirkungen, Geschichte der Kräuter; Grundzüge der Homöopathie; vertiefende Behandlung bei Schwerpunktthemen wie „Wildkräuter“, „Frauenkräuter“, „Giftkräuter“, u.a.m.

Durch praktische Anwendung:

Herstellen von Salben und Tinkturen; Einführung in die Wildkräuterküche; Herstellen von Tees, Säften, Essig; Kräuterräuchern.....

Die ULLI's stehen für: Umsetzen beim TUN, Lernen beim TUN, Lachen beim TUN, Intensives TUN!

Lehrmethode:

- Vorträge von qualifizierten ReferentInnen
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- „Kräuterwanderungen“, bei denen das Basiswissen um die Anwendungsmöglichkeiten ergänzt wird

**Auszeichnung unserer Volkshelkundlichen Kräuterkurse
als Dekadenprojekt der Ö Unesco-Kommission**

Lehrgangskosten exkl. sämtlicher Unterlagen

200 Unterrichtseinheiten: € 1.600,-- zahlbar zur Gänze im voraus, oder in Raten.

1. Rate: Sept. 2020: € 500,-- **2. Rate:** Jänner 2021: € 500,--

3. Rate: Juni 2021: € 400,-- **4. Rate:** Jänner 2022: € 200,--

Lehrgangsleitung und fachliche Leitung

Ulrike Baldessarini, FNL-Referentin seit 2010, zert.Kräuterpädagogin

Ulrike Möderndorfer, FNL-Referentin seit 2010, Lehramt für Biologie u. Chemie

Anmeldung/Organisation:

Ulrike Baldessarini, Tel. 0676 550 32 43,

email: ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at

www.fnl-kräuterakademie.at; www.pflanzenhumanismus.at



Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2022 bis August 2024

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur

**„diplomierten Kräuterexpertin / zum
diplomierten Kräuterexperten“**

Termine_Referenten_Inhalt_2022_2023_2024

Tag 1: 15:00 bis 19:00 Uhr **Tag 2:** 09:30 bis 16:30 Uhr **Einzeltag:** Freitag: 13 bis 20 Uhr

2022	Std.	Referenten	Inhalt
23./24.Sept.	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Kick off: Kennenlernen der Lehrgangslleitung, der TeilnehmerInnen und des Lehrgangszieles; Einführung in die Botanik, die ersten Pflanzen werden „unter die Lupe“ genommen.
So., 16.Okt. 10-18	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen in einer weiteren Phase ihres Lebenszyklusses, der Reifung. Alles über Früchte, Fruchtstände und Samen.
12./13.Nov.	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Pflanzenfamilien: Entstehung und Entwicklung der Pflanzen; es werden Grundlagen über den Umgang mit Kräutern vermittelt (ernten, trocknen...)
02. Dez.	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Gewürze, nicht nur in der Küche
2023	Std.	Referenten	Inhalt
Sa., 21.Jänner 10-18	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Baldessarini Reinhard	Auffrischung, Vertiefung, Wiederholung, Zeit für Fragen, die über den Winter aufgetreten sind. Einfache, aber wirkungsvolle Hausmittel werden besprochen und gleich in die Praxis umgesetzt.
Fr.,24.Feber 09 -13	4	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Gastreferentin	Wir lassen uns einwickeln --> alles über Wickel und ihre wohltuende Wirkung
Sa.,25.März 10-17 So., 26. März 10-14	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Im Mittelpunkt stehen Bäume und Sträucher als "Apotheke des Waldes". Bäume haben viele Funktionen und werden von den Menschen in unterschiedlichen Bereichen genutzt. Vieles an Wissen ist verloren

			gegangen, was unsere Vorfahren noch um ihre Heilkraft, ihre Wirkung, aber auch ihre Mystik wussten...
So., 23. April 9:30-17:30	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	"Alles Pflanze" ist das Motto dieser Lehrgangseinheit: Die Teilnehmenden lernen die große Familie der Kreuzblütler oder / und Schmetterlingsblütler in Theorie und Praxis kennen und in der Natur anhand ihrer Merkmale bestimmen
Fr., 19. Mai 14-20	6	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Lippen- und Korbblütler, als wichtige "Küchenhelfer" haben jetzt Hochsaison. Was können sie und wie sind sie noch als "Helfer" einsetzbar?
Sa., 10. Juni 10-17 So., 11. Juni 9-13	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Explosion in der Natur! Wir begegnen immer wieder den bereits bekannten Familien und bringen sie uns in Erinnerung. Natürlich begrüßen wir auch wieder neue Familienmitglieder und lernen sie näher kennen.
07./08. Juli	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Was für Pflanzen bringt der Hochsommer und wie werden sie verwendet? Stellt uns die Natur kühlend Erfrischende zur Verfügung? Wie halten die Pflanzen die Hitze aus und wie schützen sie sich?
So., 13. Aug. 09-16	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Besondere Kräuter für besondere Menschen mit besonderen Empfindungen. Die männlichen und weiblichen Anteile spüren und in Balance bringen, werden neben den Anwendungsmöglichkeiten der Frauenkräuter, die Themen dieses Blockes sein.
22./23. Sept.	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	„Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift. Allein die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift“, formulierte Paracelsus schon vor 550 Jahren. Und es hat sich daran nichts geändert...
13./14. Okt.	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	„Zurück zu den Wurzeln“: Wissenswertes über Wirkung und Inhaltstoffe der Wurzelsysteme bei Mensch und Pflanze. Räuchern, ein tief verwurzeltes, teil vergessenes Brauchtum, Ritual...
10. Nov.	7	Gastreferent/In	Grundkenntnisse der Anatomie --> Pflichtmodul !!



Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2022 bis August 2024

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur

**„diplomierten Kräuterexpertin / zum
diplomierten Kräuterexperten“**

2024	Std.	Referenten	Inhalt
Sa., 20.Jänner 10-18	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit Fragen zu den, im Winter selbst durchgearbeiteten Prüfungsfragen, zu stellen.
16./17. Feber	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Claudia Maurer	Ähnliches soll mit Ähnlichem geheilt werden - die Homöopathie ist als alternativmedizinische Behandlungsmethode in viele Arztpraxen eingezogen: Wir schnuppern in dieses Gebiet hinein und lernen die wichtigsten Hausmittel kennen
15.März	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Vertiefung des theoretischen Wissens über die „Natur-Apotheke“ und der botanischen Grundlagen, wie Pflanzenaufbau, -familien, Fotosynthese. Auch ein Gang in die nächsten Wiesen-, Wald- und Wegesränder stehen wieder auf dem Plan.
31. März	0		Erinnerung - Anmeldeschluss zur Prüfung
12./13. April	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Natur ist schon erwacht vom Winterschlaf und wir erkennen mit Stolz schon viele Pflanzen aus der vergangenen Vegetationsperiode.
Mi., 08.Mai 16:30-20:30 Do., 09.Mai 10-18	12	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen produzieren als Überlebensstrategie „Kampfstoffe“, die als Heilstoff genutzt werden können. Wir lernen die Wirkung dieser Stoffe in der Pflanze wie auch im menschlichen Organismus kennen.
Mi., 29.Mai 16:30-20:30 Do., 30.Mai 10-18	12	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen rund um den Dobratsch
28. Juni 14- 18:30 Uhr 29.Juni 09:30-16:30	11	Erika Grote Günter Grote	Am Feldweg im kleinen Ort Klein St.Veit bei Brückl begegnen wir einer Vielzahl von Pflanzen, einige davon nur einmal im gesamten Lehrgang.Programm: Fr. 14 bis 18:30 Uhr: Erika und Günter Grote, ev. gemeinsame Übernachtung (wird besprochen) Sa: Maria Saal, Grafenstein
09./10. Aug	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Der Weg ist das Ziel - bei uns der Kräuterweg zur Kräuterprüfung! Im Vordergrund steht die Pflanzenpracht im Hochsommer in all ihren Facetten. Weiters gehen wir "ins Kloster" und



Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2022 bis August 2024

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur

**„diplomierten Kräuterexpertin / zum
diplomierten Kräuterexperten“**

			besuchen die Pflanzen -> der Ursprung der Volksmedizin --> Pflichtmodul
voraussichtlich KW 34 Tag ?	4	Prüfungskommission Abschlussfeier	Prüfung zur „zertifizierten Kräuterexpertin“ bzw. zum „zertifizierten Kräuterexperten“ vor der Prüfungskommission. Anschließend Abschlussfeier mit allen Teilnehmer/Innen
Std. gesamt ohne Prüfung	215		

Der Kurs wird mit 200 Stunden angeboten. Es sind 15 Stunden mehr eingeplant um ev. Ausfälle (Lockdown) kompensieren zu können.

Da Wetter und Vegetationstand nicht vorhergesagt werden können, behalten wir uns Programm- und Terminänderungen ausdrücklich vor!

Stand Sept.2021

Lehrgangsleitung und fachliche Leitung:

Ulrike Baldessarini, zert. Kräuterfachfrau und Kräuterpädagogin

Ulrike Möderndorfer, zert. Kräuterfachfrau, Lehramt für Biologie und Chemie